

Mon enfant retourne au collège entre le 18 et le 29 mai 2020.

Comment l'aider à se sentir bien, et à
protéger sa santé et celle des autres ?

Quelques idées pour les parents, tuteurs ou tutrices.

Sommaire

Vous pouvez prévenir votre enfant des principaux changements d'organisation mis en place	2
Vous pouvez l'aider à faire les bons gestes et à s'exprimer quand il revient à la maison	3
Vous pouvez « réviser » les gestes barrières avec lui	4
Vous pouvez lui apprendre à mettre un masque.....	5
Les informations fiables disponibles en différentes langues	6

Ce document a été élaboré par les représentants de parents d'élèves. Ce ne sont que quelques conseils, vous avez peut-être d'autres idées. Si vous souhaitez améliorer ce petit guide, envoyez vos suggestions assoparentsbinquenais@gmail.com

Vous pouvez prévenir votre enfant des principaux changements d'organisation mis en place par le collège.

Un courrier du chef de l'établissement vous a été envoyé pour préciser plusieurs éléments importants. N'hésitez pas à appeler le collège si vous n'avez rien reçu.

Avant de laisser partir mon enfant pour le collège, le parent ou tuteur vérifie :

- La température de son enfant, pour savoir si elle ne dépasse pas 37,8°.
- La santé du reste de la famille
- Si mon enfant ou quelqu'un de la famille a plus de 37,8° de température ou de la toux alors mon enfant ne retourne pas au collège et je téléphone à mon médecin.

Tous les adultes et les élèves du collège vont porter des masques et doivent respecter les gestes barrières : cela pourra paraître étrange ou un peu effrayant au début. Mais, les enseignants et l'infirmière scolaire vont tout expliquer, afin que tous s'habituent très vite.

L'entrée dans le collège se fera différemment :

- Horaires : Les élèves de 6^{ème} et de 5^{ème} arriveront en « décalage », – regardez le courrier envoyé par la direction du collège. Votre enfant peut rentrer chez lui pour manger ou rester manger ses sandwiches au collège.
- Ils pourront choisir entre deux entrées : celle habituelle côté : rue Oscar Leroux et nouvelle entrée côté « maison de retraite » rue Raymond Hermer
- Les élèves devront porter un masque et se laver les mains avant de franchir les portes avec du gel hydro-alcoolique que fournira le collège.

A quoi va ressembler une journée type ?

- Seuls les élèves de 6^{ème} et de 5^{ème} seront présents. Il n'y aura que 13 enfants par classe
- Les élèves vont apprendre et revoir souvent les gestes barrières contre le COVID-19
- Les élèves ne changent pas de classe
- Un nouvel emploi du temps a été établi. Ils n'auront des cours que de deux matières différentes par jour : une matière le matin pendant 2 heures et une autre matière l'après-midi pendant 2 heures.
- Les demi-pensionnaires sont invités à prendre des livres ou de petits jeux à faire seuls, car ils ne pourront pas faire des jeux à plusieurs.

Quels matériels doit apporter mon enfant à l'école le matin :

- Des masques propres (ceux distribués par le collège le premier jour, par la ville, acheté ou fait maison). Il est nécessaire de prévoir un masque propre pour chaque demi-journée.
- Un petit sac plastique à glisser dans le cartable pour que votre enfant y enferme le masque sale du matin, s'il ne revient pas manger le midi à la maison.
- Le nouvel emploi du temps spécialement élaboré qui sera distribué le premier jour
- Trousse complète et 1 cahier ou des feuilles a minima pour le premier jour
- Le matériel précisé par les professeurs de chaque matière
- Les livres et matériels ne pourront pas être prêtés par le collège et ne pourront pas être partagés entre élèves,
- Un repas froid si votre enfant reste au collège à la pause de midi

Vous pouvez l'aider à faire les bons gestes et à s'exprimer quand il revient à la maison après le collège.

Pour sa santé et celle des autres

1. Il se lave tout de suite les mains
2. Il enlève son masque et le mets lui-même dans un sac pour les masques sales ou à la machine à laver
3. Il se lave à nouveau les mains
4. Pour plus de sécurité pour le reste de la famille, il peut se laver le visage et changer de vêtements
5. Je lui demande comment il va et comment sa journée s'est passée.

Comment se laver les mains de façon efficace ?



Le lavage efficace

dure

30

secondes

Source : Organisation mondiale pour la Santé (OMS)

Vous pouvez « réviser » les gestes barrières avec lui.

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une
solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Se moucher dans
un mouchoir à usage unique
puis le jeter



Éviter
de se toucher
le visage



Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres



Saluer
sans serrer la main
et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)

Vous pouvez lui apprendre à mettre un masque.

COVID-19

PORTER UN MASQUE, POUR MIEUX NOUS PROTÉGER



- Se laver les mains **avant** de mettre son masque et **après** l'avoir retiré
- Mettre et enlever le masque en le prenant par les lanières
- Couvrir le nez et la bouche
- Une fois posé, ne plus le toucher
- Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter **ou** s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min

Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières

 [GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)  **0 800 130 000**
(appel gratuit)

© 2020 - 2020 - 2020 - 2020

Les informations fiables disponibles en différentes langues

L'information accessible à tous <https://www.santepubliquefrance.fr/l-info-accessible-a-tous/coronavirus>

Informations traduites en

Albanais,

Allemand,

Amharique (Ethiopien),

Anglais,

Arabe,

Bengali,

Bulgare,

Dari,

Espagnol,

Géorgien,

Italien,

Kurde kurmandji,

Kurde sorani,

Mandarin,

Ourdou,

Pachto,

Portugais,

Romani,

Roumain,

Russe,

Serbe,

Tamoul,

Tigrigna,

Turc

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Santé publique France

Coronavirus • Pour comprendre • 1

Le coronavirus c'est quoi ?

 Le coronavirus est un virus. Il donne une nouvelle maladie qu'on appelle le Covid-19.

 Cette maladie donne surtout : toux, fièvre, difficultés à respirer.

 Le plus souvent, cette maladie n'est pas grave et on guérit très facilement.

 Mais parfois elle peut être grave. Surtout pour les personnes âgées de plus de 70 ans et les personnes fragiles qui ont déjà une autre maladie. Par exemple : diabète, problèmes respiratoires, maladie des reins, cancer, VIH, etc.

 Pour l'instant il n'existe pas de traitement ni de vaccin pour le Covid-19.